

受講生  
募集!

令和7年



秋開講

会場



西脇市市民交流施設  
Orihas 1階  
オリナスホール

受講無料

# 健康大学講座

開催日	第1講座：13:30～14:30	第2講座：14:30～15:30
10/2 (木) 開講式	「がん検診について」 ～大腸がんの診断と治療～ 西脇市立西脇病院 内科部長 平田 珠希 先生	「どうする？夜間頻尿」 西脇市立西脇病院 泌尿器科 天野 史子 先生
10/9 (木)	「涙と目の健康」 長井眼科 院長 長井 隆行 先生	「認知症の基礎知識と予防」 西脇市立西脇病院 精神科 公認心理師 宮武 洋介 氏
10/16 (木)	「歯科から発信する 高齢期に気を付けたいこと」 蓮池歯科医院 院長 蓮池 一晃 先生	「心肺蘇生の重要性と 家庭における応急手当」 北はりま消防組合 西脇消防署救急係 小林 寿明 氏
10/30 (木)	「みんなで子どもを育む」 藤田小児科医院 院長 藤田 位 先生	「長く住み慣れた家で 暮らせるように歩きましょう」 近藤内科消化器科医院 副院長 近藤 秀行 先生
11/6 (木)	「皮膚科外来でよく質問される ことにお答えします」 はまおか皮ふ科 院長 濱岡 大 先生	「耳のお話。 難聴・耳鳴り・耳掃除など」 おさかだ耳鼻咽喉科医院 院長 小坂田 誠 先生
11/13 (木)	「猫背にならないために今から できること、やるべきこと」 ながお整形外科 院長 長尾 憲孝 先生	「健康寿命を伸ばそう」 ～フレイル予防は40才から～ 多可赤十字病院 院長 梶本 和宏 先生
11/27 (木) 閉講式	「健診結果は身体からのメッセージ」 健幸都市推進課 「高齢者が安心して暮らすための 制度について」 長寿福祉課	「『打った方がいいの?』の 疑問に答えます!」 ～ワクチンQ&A講座～ はやし内科クリニック 院長 林 武志 先生 閉講式 ● 修了証書授与

申込方法は裏面をご覧ください ↓↓↓

主催 ● 西脇市多可郡医師会

後援 ● 西脇市・多可町